

Variant Economisch apenkooien in de gymzaal

De opdracht

Economisch apenkooien in de gymzaal is een uitgebreidere versie van apenkooien in het lokaal. Dit kan heel goed in samenwerking met de gym-sectie.

Er zijn enkele aanvullende benodigdheden en regels. In bijlage 3a wordt een voorbeeld gegeven van hoe je de gymzaal kunt inrichten.

Extra benodigdheden naast het apenkooien in een lokaal

- Gymtoestellen (zie plattegrond in bijlage 3a)
- Geplastificeerde pijlen of getapete pijlen op de grond die de richting aangeven(eventueel met krijt)
- Een gymdocent
- Een basketbal per koppel

Aanvullende regels

- De leerlingen lopen in tweetallen met een bal het parcours.
- Valt de bal tijdens het spel op de grond dan wordt de letter die je het laatst hebt bemachtigd ingeleverd bij de docent en vervolgen de leerlingen de route tot de volgende post.
- De banken, bok en paarden mogen niet gepasseerd worden met de bal. Hier moeten leerlingen een creatieve oplossing voor zoeken, bijvoorbeeld rollen of overgooien.
- Op de kleine matjes mogen leerlingen alleen in de hoepels stappen, stapt de leerling daar buiten dan levert hij de laatst behaalde letter in en vervolgt het duo zijn route.
- Wanneer de leerling de basket passeert moet er eerst worden gescoord. Hier mag de bal op de mat vallen. Maar uiteraard niet op de grond.

Introductie

We gaan economisch verantwoord apenkooien! Het doel is: verzamel alle 10 de letters en vul de formule zo snel mogelijk in. Sommige letters heb je twee keer nodig.

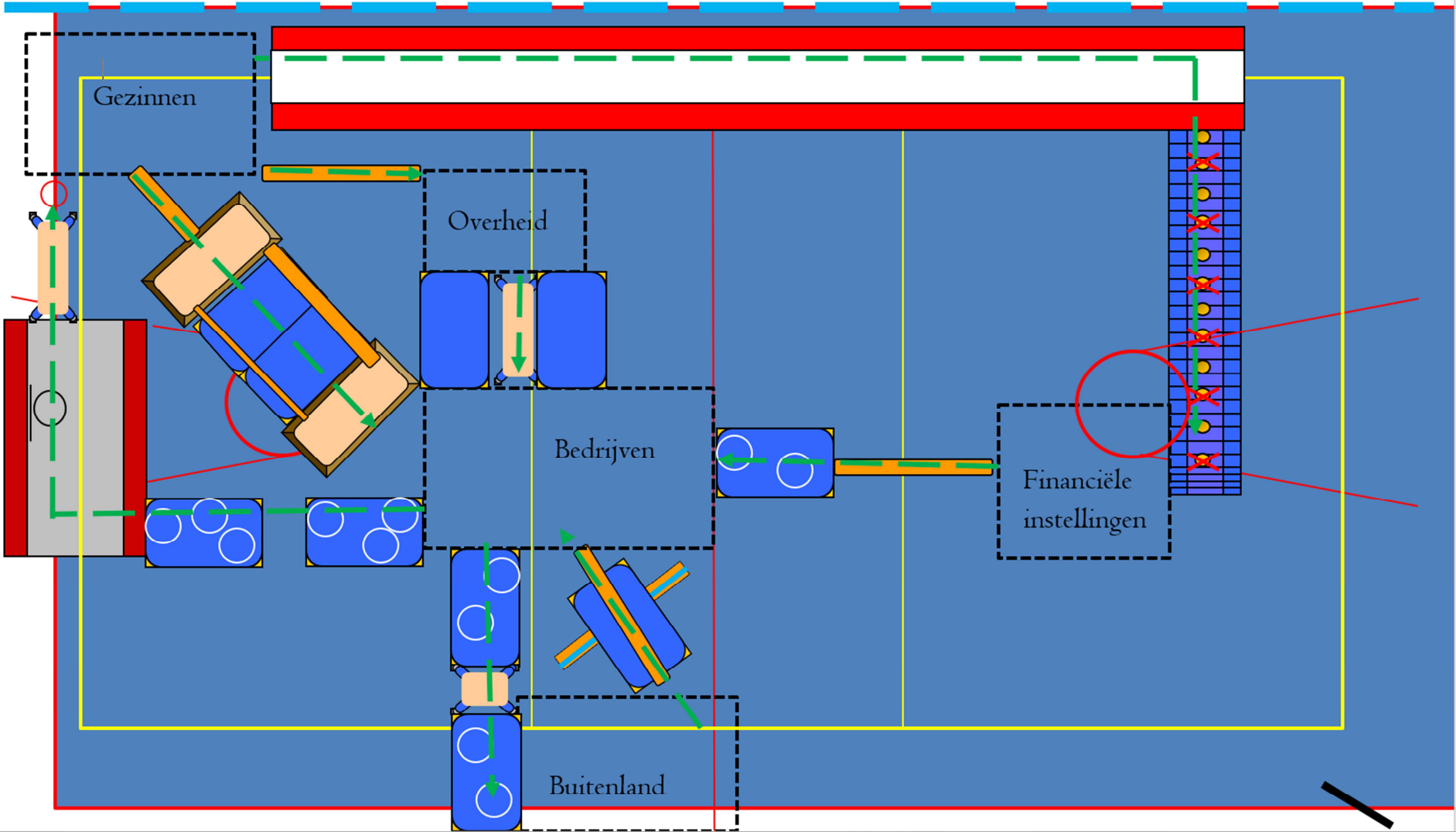
...=...+...+...=...+...+...+...+...-

Regels

- De leerlingen lopen in tweetallen met een bal het parcours.
- Op elk station moet één vraag worden beantwoord. Als deze goed is, krijgt je een letter mee en loop je door naar een volgend punt.
- Bij een fout antwoord wissel je de vragenpost af. Je leest de vraag voor aan het volgende groepje. Zodra die een fout antwoord geven mogen jullie weer verder, helaas zonder letter.
- Jij en je partner krijgen een basketbal mee, valt deze op de grond dan wordt de letter die je het laatst hebt bemachtigd, ingeleverd bij de docent en vervolg je je route tot de volgende post.
- De banken, bok en paarden mogen niet gepasseerd worden met de bal, hier moet je een creatieve oplossing zoeken, bijvoorbeeld rollen of overgooien.
- Op de kleine matjes mag je alleen in de hoepels stappen, stap je daar buiten dan lever je je laatst behaalde letter in en vervolg je je route.
- Wanneer je de basket passeert moet er eerst worden gescoord. Hier mag de bal op de mat vallen, maar uiteraard niet op de grond.
- Als je alle letters hebt voor de juiste formule, dan meld je je bij de docent. Als je de eerste bent en het goed hebt gedaan, ben je de winnaar!

Veel plezier!

Bijlage 3a Plattegrond Economisch openkooien in de gymzaal



Legenda en benodigdheden

1 Basket



5 Banken



1 Bank (omgedraaid)



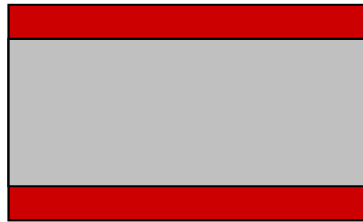
1 Balanceerbalk



1 Bok



1 Grote mat



13 Hoepels van krijt



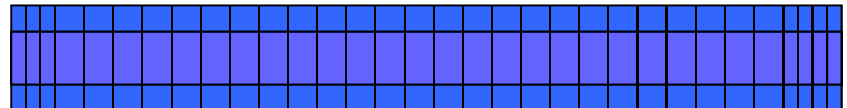
2 Kasten



11 Kleine matten



1 Lange mat



2 Paarden



1 Touwen



1 Tumblingbaan



